

～ある先輩のテスト前の使い方～

STEP 1

テスト範囲を書きだそう

何をやらないといけないのか、科目ごとにテスト範囲を書いてみましょう！

「今週のやること」欄に具体的に書き出すとさらに正確な計画が立てられるようになります。

①

今週のやること

1 数: P.132~147, 791+①~⑤
2 国: 教科書7-9P.66~77

②

やること

数: P.132~140
国: P.66~70

やること

数: 791+①~③
国: P.71~77

③

まであと

日

自分の点数

/100点

1 体
2 英
3 数
4 理
5 美
6 "

1 理
2 数
3 保
4 英
5 社
6 国

STEP 2

できる量を分けよう

テスト範囲が書き出せたらこのくらいならできそう...!を目安に1日でできる量にわけましょう!

STEP 3

いつやるか決めよう

時間ごとに何をしていくのか計画を立てると期限内に終わる可能性が高まります!(無謀な計画にならないように注意...!)

16 国: P.66~68 ✓
17 国: P.69~70
18
19 ごはん
20
21 数: 132~140
22 数: 791+ ✓
23 国: P.71~77 ✓
24

できなかったものは「いつやるのか」を手帳にすく記入!これがテスト成功への鍵だよ!

眠くて、計画通りにできなかった...

