

受賞作品紹介

昨年、9月1日～10月14日に開催した
フォーサイト手帳イベント
『あなたの手帳「myルール」を教えてください！』
にて、240名以上の全国の中高生に
ご参加いただきました。

審査員一同、個性あふれるmyルールに
大変感心いたしました。

厳正な審査により最優秀賞、優秀賞に選ばれた
手帳紙面をご紹介します。
掲載を快くご承諾いただきました
先生がた、誠にありがとうございます。

また、別途
インタビュー記事や指導案など
より先生がたでご活用いただけるような
資料にまとめ、配布する予定ですので
そちらも楽しみにお待ちください。

フォーサイト
FOUR SITE

応募期間
2022年9月1日～10月14日

フォーサイト手帳
手帳の **こだわり** 募集中!
～あなたの手帳「myルール」を教えてください～

応募は2パターンから選べます!

応募するページをコピーして
応募用紙を記入!
※応募用紙は担任の先生にもらってね!

or

web

手帳の写真を撮って
Webフォームから応募!

テーマ
～あなたの手帳「myルール」を教えてください～
フォーサイト手帳の週間ページや
月間ページ、メモ、表紙など…
「毎日フォーサイト手帳を開くのが楽しくなる!」
「勉強のモチベーションがあがる!」
といった手帳を活用する中でのオリジナルな工夫や
こだわりをご応募ください。
審査員で選者したのち、表彰いたします。

審査基準
★どんな自分なりのこだわりがあるか
★内容の適切性
※手帳を印刷する際、モノクロ印刷でも審査に影響はございません。

賞
最優秀賞(図書カード5,000円)
優秀賞(図書カード3,000円)ほか
フォーサイト手帳のHPにて発表、掲載いたします。



myルール
「表紙に写真を入れて
オリジナル表紙を作っています」



自分で撮った写真を表紙に入れて
世界に一つのオリジナル表紙を
作っています。
毎日手帳を開くのが楽しいです!



myルール
「課題や提出物は付箋に書いて
週間ページに貼っています」



課題を付箋に書いて貼っています。
取り組む時は張り替えるので
後の整理ができて、時間を上手く
使えるようになりました!



myルール
「好きな歌詞や言葉を
書いてモチベーションを上げています」



テスト期間や部活の頑張る時
などは好きな歌詞や言葉を書いて
「あと少し頑張ろう!」と
モチベーションを上げています!

最優秀賞

那須町立那須中学校 2年生 いちごみるく さん

5	9 Monday	10 Tuesday	11 Wednesday
今日のやること	やること・もちもの	やること・もちもの	やること・もちもの
1 宿題	1 自習 (英検)	1 自習 (理科)	1 自習
2 むすも	2 自習 (スカーフ)	2 自習 (スカーフ)	2 自習 (スカーフ)
3 予定	3 自習 (スカーフ)	3 自習 (スカーフ)	3 自習 (スカーフ)
ふりかえり	4 Get up break out	4 break fast	4 break fast
や週の自分の点数	5 7時 英語	5 7時 英語	5 7時 英語
★目標のポイント	6 1時 英語	6 1時 英語	6 1時 英語
テストがでんた	7 2時 英語	7 2時 英語	7 2時 英語
1時 英語	8 3時 英語	8 3時 英語	8 3時 英語
2時 英語	9 4時 英語	9 4時 英語	9 4時 英語
3時 英語	10 5時 英語	10 5時 英語	10 5時 英語
4時 英語	11 6時 英語	11 6時 英語	11 6時 英語
lunch break	12 7時 英語	12 7時 英語	12 7時 英語
5時 英語	13 8時 英語	13 8時 英語	13 8時 英語
6時 英語	14 9時 英語	14 9時 英語	14 9時 英語
7 Cleaning	15 10時 英語	15 10時 英語	15 10時 英語
16 clud	16 11時 英語	16 11時 英語	16 11時 英語
17	17 12時 英語	17 12時 英語	17 12時 英語
18 dinner / bath	18 13時 英語	18 13時 英語	18 13時 英語
19 study・自	19 14時 英語	19 14時 英語	19 14時 英語
20	20 15時 英語	20 15時 英語	20 15時 英語
21 Sleep	21 16時 英語	21 16時 英語	21 16時 英語
22	22 17時 英語	22 17時 英語	22 17時 英語
23	23 18時 英語	23 18時 英語	23 18時 英語

6 国英テスト	6 件
7 cleaning	7 cleaning
16 clud	16 clud
17	17
18 dinner / bath	18 dinner / bath
19 study・自	19 study・自 (理科)
20	20
21 Sleep	21
22	22
23	23

「My ルール」のこだわりや工夫している点を詳しく書いてください

私のMyルールは、言葉をできるだけ英単語で書くことと、マーカーなどのたくさんの色を使って描くことです。もう一つはあらかじめ学習などの目標を立てておくことです。

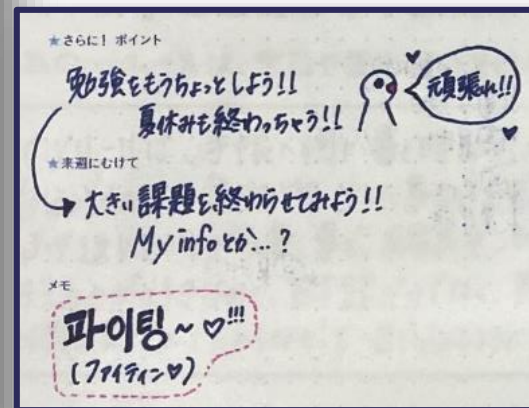
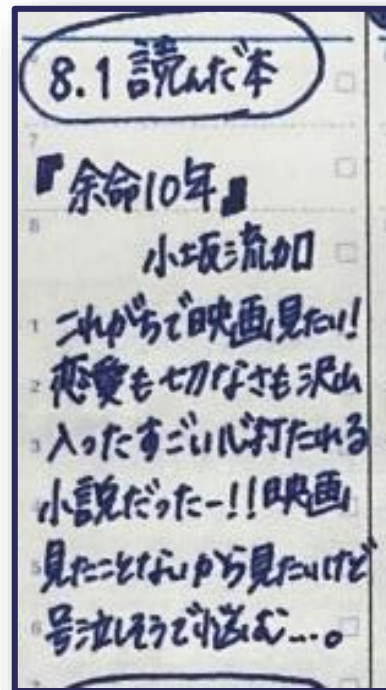
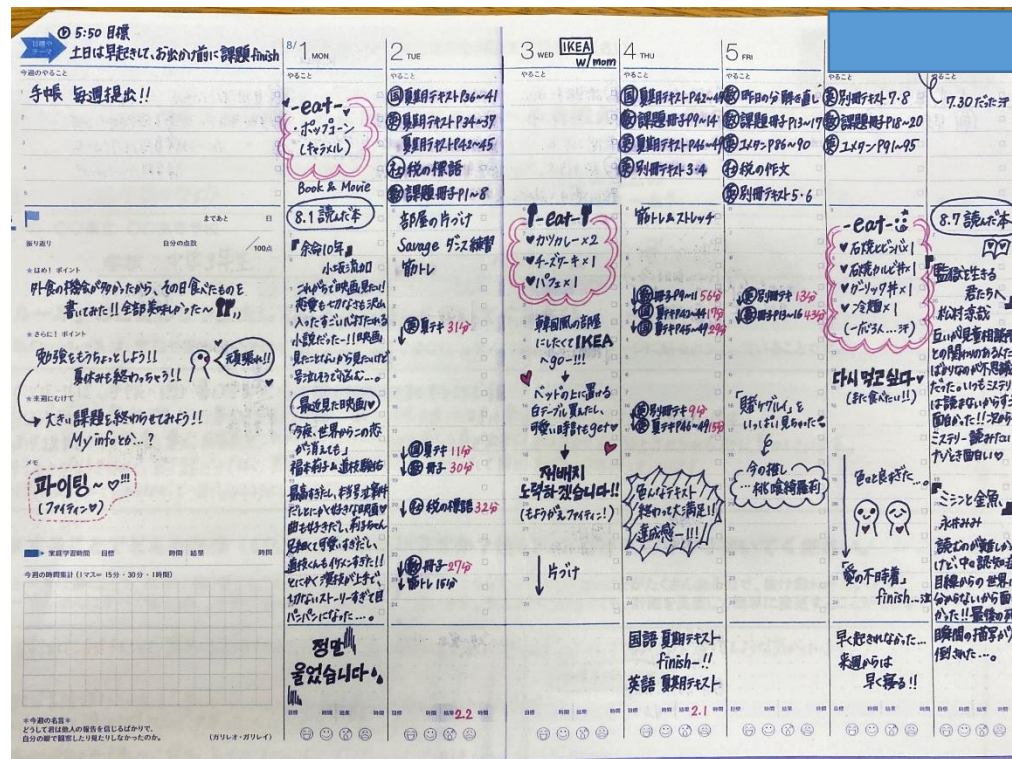
それをする事でどんな効果 (いいこと) がありますか？他の人に勧める気持ちで書いてください。

言葉を英語で書くことで、おしゃれになるだけでなく、苦手な英単語も簡単に覚えることができます。マーカーなどの色をたくさん使うことでシンプルなフォーサイトではなくカラフルでポップなフォーサイトを作ることができ、後で見返した時などに見やすくなります。

また、目標を立てることで達成するにはどのような計画を立てればよいのか、1日どれくらい勉強すれば良いのかが分かりやすくなり、達成した時の自信にもつながります。

優秀賞

山脇学園中学校 3年生 食いしんぼう さん



「My ルール」のごだわりや工夫している点を詳しく書いてください

私のMyルールは、手帳へ何か書くときは色ペンで描いてわかりやすくすることです。また、自分がその日に食べた物、やったことなどを日記のように書いて、振り返った時に楽しい手帳になるように工夫しています。また日々の振り返りをしながら書くことで、反省点やこれからどうしていきたいかを考えることが出来て、自分自身をより向上させられるように努力しています。私はデコるのが好きなので、日本語だけでなく、英語・韓国語なども取り入れたりして面白い手帳にできるように工夫しています。終わった課題はマーカーでぬもって一目で分かるようにしています。

それをする事でどんな効果(いいこと)がありますか？他の人に勧める気持ちで書いてください。

手帳を日記として活用することで、簡単に振り返りしやすくなり、手帳を見たくて開ける回数が増えるので、その都度書き足していくと、どんどん手帳がグレードアップするような気がしています。

自分の好きな言語を取り入れることで、自分のテンションがあがり、毎回楽しんで手帳をかけるようになります！

また私はイラストを描くのも好きなので、内容にあったイラストを描くのも楽しめます！

絶対に譲れない予定はペンで描くことで簡単に消しゴムで消せなくなってしまうので、なるべくペンを使います！

優秀賞

跡見学園中学校 1年生 ぶなしめじ さん

6	13 Monday	14 Tuesday	15 Wednesday	16 Thursday	17 Friday	18 Saturday	19 Sunday
1 課題	2 モリ	3 ヤマ	4 明日の生活	5 明日の生活	6 明日の生活	7 明日の生活	8 明日の生活
9 明日の生活	10 明日の生活	11 明日の生活	12 明日の生活	13 明日の生活	14 明日の生活	15 明日の生活	16 明日の生活
17 明日の生活	18 明日の生活	19 明日の生活	20 明日の生活	21 明日の生活	22 明日の生活	23 明日の生活	24 明日の生活
25 明日の生活	26 明日の生活	27 明日の生活	28 明日の生活	29 明日の生活	30 明日の生活	31 明日の生活	32 明日の生活

1	2	3	4	5	6
体 手入れ	英 Unit4 part3	2 地 中国の生活	2 国 字のばい葉書	5 英 オライ=英会話	5 美 木ぼり
2 地 中国の生活	2 国 字のばい葉書	3 習 父子兄弟	3 理2 植物園の	6 理 実験	6 美 (かぼち)
3 習 父子兄弟	3 理2 植物園の	4 国 文法	4 数 1次方程式		
4 国 文法	4 数 1次方程式				
5 英 オライ=英会話	5 美 木ぼり				
6 理 実験	6 美 (かぼち)				

「My ルール」のごだわりや工夫している点を詳しく書いてください

私のMyルールは、授業の科目はできるだけ短縮して書き、右にその授業で何をしたのかを書くことです。また、その日はあったことや印象に残ったことをふり返りの部分に書くことです。

それをする事でどんな効果（いいこと）がありますか？他の人に勧める気持ちで書いてください。

何をしたのか書くことで、家で、何に取り組めばいいのかわかりやすくなります。そして振り返りを見ると、「今日はこんなことがあって楽しかった」と思い出して、自分で笑顔になります。