

時間には2つの時間がある！？

How to Manage Your Time

年 組 / 氏名：

E X E R C I S E

- 【1】 あなたが実現したいことや目指したいものに対して「重要な時間」と「重要ではない時間」を書き出してみましょう。
(手帳や日誌を持っている人は、手帳や日誌の記録からどんなことに時間を使っているのかを振り返り、
「重要な時間」と「重要ではない時間」に分けてみましょう)

重要な時間

重要ではない時間

Summarize!

(テキストを読んで、大切だと思ったことをまとめてみましょう)

(Check&comment)