

PDCAサイクルを回せる 手帳の事例勉強会

札幌市立あやめ野中学校

近野 秀樹

自己紹介

札幌市立あやめ野中学校

近野 秀樹

教員16年目、本校8年目
技術・家庭科、道徳科
校内では研修係など
バスケットボール部

フォーサイト活用の経緯

かなり以前から「学習記録ノート」を印刷
会社に発注

学習の記録、教科連絡、一言日記を記録、
担任とのコミュニケーションツール

→フォーサイトを見つける

本校での活用

通常学級全学年で採用(たしか6年目)

全校でオリエンテーション

総合「アクティブ・ラーナーへの道」で
系統的に指導

テスト計画、長期休業計画、教科連絡

通知表所見にもしばしば登場

「マネジメント手帳」として

本校での活用

共通で取り組むこと

朝と帰り学活で 日直「フォーサイトを開いてください」

教科連絡はフォーサイトで

担任が最低 週1 (班ごと など)～毎日点検

基本は生徒の手元に

移動教室でも基本的に持参

今週のやること

1

2

3

ふりかえり
今週の自分の点数

★ほめ！ポイント

★さらに！ポイント

★来週にむけて

メモ

勉強時間のきろく
目標 時間 結果

今週の時間集計
(1マス=15分・30分・1時間)

今週の名前

やること・もちもの

④ 詩単元テスト

④ 詩の世界ワーク

④ 詩の分類

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 国

④ 音

④ 社

④ 英

④ 理

④ 国

④ ぶん

④ 家

④ 家

④ 家

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 国

④ 音

④ 社

④ 英

④ 理

④ 国

④ ぶん

④ 家

④ 家

④ 家

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

やること・もちもの

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 国

④ 音

④ 社

④ 英

④ 理

④ 国

④ ぶん

④ 家

④ 家

④ 家

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 理科レポート

④ 理科レポート

④ 理科レポート

④ 理科レポート

④ 理科レポート

④ 国

④ 音

④ 社

④ 英

④ 理

④ 国

④ ぶん

④ 家

④ 家

④ 家

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

やること・もちもの

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 国

④ 音

④ 社

④ 英

④ 理

④ 国

④ ぶん

④ 家

④ 家

④ 家

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

やること・もちもの

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 国

④ 音

④ 社

④ 英

④ 理

④ 国

④ ぶん

④ 家

④ 家

④ 家

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

やること・もちもの

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 国

④ 音

④ 社

④ 英

④ 理

④ 国

④ ぶん

④ 家

④ 家

④ 家

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

やること・もちもの

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 英語5テスト

④ 国

④ 音

④ 社

④ 英

④ 理

④ 国

④ ぶん

④ 家

④ 家

④ 家

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

④ 勉強

今週のやること

- 1 国語 ファイル
- 2 英語 ノート ファイル
- 音楽 練習
- 書道 検定 ペンキ
- 技家 1日分のメニュー
- 社会 ファイル
- 社会 ノート 勉強
- ファイル 整理 実行
- 数学 プリント ファイル
- 社会 プリント
- 小学校 5年生 思い出



メモ

社会 西アジア 単元
南アジア) テスト

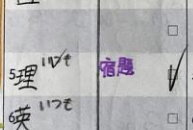
勉強時間のきろく
目標 時間 結果
今週の時間集計
(17:25 - 15:30 - 30分 (1時間))

M		2.5
T		2.0
W		
T		
F		
S		
S		

今週の名言
恐れを抱いた心では

やること・もちもの

- 1 国語 ファイル
- 2 英語 ノート ファイル
- 音楽 練習
- 書道 検定 ペンキ
- 技家 1日分のメニュー
- 社会 ファイル
- 社会 ノート 勉強
- ファイル 整理 実行
- 数学 プリント ファイル
- 社会 プリント
- 小学校 5年生 思い出



メモ

社会 西アジア 単元
南アジア) テスト

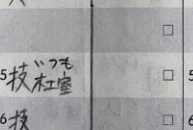
勉強時間のきろく
目標 時間 結果
今週の時間集計
(17:25 - 15:30 - 30分 (1時間))

M		2.5
T		2.0
W		
T		
F		
S		
S		

今週の名言
恐れを抱いた心では

やること・もちもの

- 1 国語 ファイル
- 2 英語 ノート ファイル
- 音楽 練習
- 書道 検定 ペンキ
- 技家 1日分のメニュー
- 社会 ファイル
- 社会 ノート 勉強
- ファイル 整理 実行
- 数学 プリント ファイル
- 社会 プリント
- 小学校 5年生 思い出



メモ

社会 西アジア 単元
南アジア) テスト

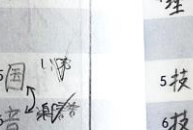
勉強時間のきろく
目標 時間 結果
今週の時間集計
(17:25 - 15:30 - 30分 (1時間))

M		2.5
T		2.0
W		
T		
F		
S		
S		

今週の名言
恐れを抱いた心では

やること・もちもの

- 1 国語 ファイル
- 2 英語 ノート ファイル
- 音楽 練習
- 書道 検定 ペンキ
- 技家 1日分のメニュー
- 社会 ファイル
- 社会 ノート 勉強
- ファイル 整理 実行
- 数学 プリント ファイル
- 社会 プリント
- 小学校 5年生 思い出



メモ

社会 西アジア 単元
南アジア) テスト

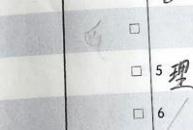
勉強時間のきろく
目標 時間 結果
今週の時間集計
(17:25 - 15:30 - 30分 (1時間))

M		2.5
T		2.0
W		
T		
F		
S		
S		

今週の名言
恐れを抱いた心では

やること・もちもの

- 1 国語 ファイル
- 2 英語 ノート ファイル
- 音楽 練習
- 書道 検定 ペンキ
- 技家 1日分のメニュー
- 社会 ファイル
- 社会 ノート 勉強
- ファイル 整理 実行
- 数学 プリント ファイル
- 社会 プリント
- 小学校 5年生 思い出



メモ

社会 西アジア 単元
南アジア) テスト

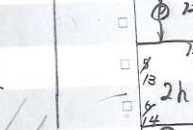
勉強時間のきろく
目標 時間 結果
今週の時間集計
(17:25 - 15:30 - 30分 (1時間))

M		2.5
T		2.0
W		
T		
F		
S		
S		

今週の名言
恐れを抱いた心では

やること・もちもの

- 1 国語 ファイル
- 2 英語 ノート ファイル
- 音楽 練習
- 書道 検定 ペンキ
- 技家 1日分のメニュー
- 社会 ファイル
- 社会 ノート 勉強
- ファイル 整理 実行
- 数学 プリント ファイル
- 社会 プリント
- 小学校 5年生 思い出



メモ

社会 西アジア 単元
南アジア) テスト

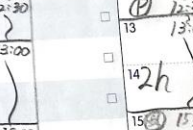
勉強時間のきろく
目標 時間 結果
今週の時間集計
(17:25 - 15:30 - 30分 (1時間))

M		2.5
T		2.0
W		
T		
F		
S		
S		

今週の名言
恐れを抱いた心では

やること・もちもの

- 1 国語 ファイル
- 2 英語 ノート ファイル
- 音楽 練習
- 書道 検定 ペンキ
- 技家 1日分のメニュー
- 社会 ファイル
- 社会 ノート 勉強
- ファイル 整理 実行
- 数学 プリント ファイル
- 社会 プリント
- 小学校 5年生 思い出



メモ

社会 西アジア 単元
南アジア) テスト

勉強時間のきろく
目標 時間 結果
今週の時間集計
(17:25 - 15:30 - 30分 (1時間))

M		2.5
T		2.0
W		
T		
F		
S		
S		

今週の名言
恐れを抱いた心では

やること・もちもの

- 1 国語 ファイル
- 2 英語 ノート ファイル
- 音楽 練習
- 書道 検定 ペンキ
- 技家 1日分のメニュー
- 社会 ファイル
- 社会 ノート 勉強
- ファイル 整理 実行
- 数学 プリント ファイル
- 社会 プリント
- 小学校 5年生 思い出



メモ

社会 西アジア 単元
南アジア) テスト

勉強時間のきろく
目標 時間 結果
今週の時間集計
(17:25 - 15:30 - 30分 (1時間))

M		2.5
T		2.0
W		
T		
F		
S		
S		

今週の名言
恐れを抱いた心では

テスト計画・長期休業計画

★今までのテストでいけなかったところを書いてください（認識）

1位	
2位	
3位	

☆今回のテストで絶対に守らなければいけないことを書いてください。（覚悟）

1位	
2位	
3位	

月日	曜	行事予定	9月9日（金）					自己評価 （○で囲む）
			国語	数学	社会	理科	英語	
			目標 点/100点	目標 点/100点	目標 点/100点	目標 点/100点	目標 点/100点	
8月25日	木	始業式						A・B・C
8月26日	金							A・B・C
8月27日	土							A・B・C
8月28日	日							A・B・C
8月29日	月							A・B・C
8月30日	火	球技大会						A・B・C
8月31日	水							A・B・C
9月1日	木	委員会・局会						A・B・C
9月2日	金							A・B・C
9月3日	土							A・B・C
9月4日	日							A・B・C
9月5日	月	全校協議会・選挙管理委員会						A・B・C
9月6日	火	テスト前諸活動停止						A・B・C
9月7日	水							A・B・C
9月8日	木							A・B・C

テストを終えて （反省）		保護者から	
-----------------	--	-------	--

学習計画表～夏休み後半&中間テスト編～

※記入の仕方 → ワーキング プリーント 第1課程 第1教科書 他…その他																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
月日	時	学習 時間	行事 時間	学習時間と科目										学習出席 ○→1時間 △→15分	他の出席 (○で記入)	ひとこと																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
				国語	算数	理科	社会	英語	音楽	体育	美術	その他	合計																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		目標時間	実時間	第1	第2	第3	第4	第5	第6	第7	第8	第9	第10	第11	第12	第13	第14	第15	第16	第17	第18	第19	第20	第21	第22	第23	第24	第25	第26	第27	第28	第29	第30	第31	第32	第33	第34	第35	第36	第37	第38	第39	第40	第41	第42	第43	第44	第45	第46	第47	第48	第49	第50	第51	第52	第53	第54	第55	第56	第57	第58	第59	第60	第61	第62	第63	第64	第65	第66	第67	第68	第69	第70	第71	第72	第73	第74	第75	第76	第77	第78	第79	第80	第81	第82	第83	第84	第85	第86	第87	第88	第89	第90	第91	第92	第93	第94	第95	第96	第97	第98	第99	第100	第101	第102	第103	第104	第105	第106	第107	第108	第109	第110	第111	第112	第113	第114	第115	第116	第117	第118	第119	第120	第121	第122	第123	第124	第125	第126	第127	第128	第129	第130	第131	第132	第133	第134	第135	第136	第137	第138	第139	第140	第141	第142	第143	第144	第145	第146	第147	第148	第149	第150	第151	第152	第153	第154	第155	第156	第157	第158	第159	第160	第161	第162	第163	第164	第165	第166	第167	第168	第169	第170	第171	第172	第173	第174	第175	第176	第177	第178	第179	第180	第181	第182	第183	第184	第185	第186	第187	第188	第189	第190	第191	第192	第193	第194	第195	第196	第197	第198	第199	第200	第201	第202	第203	第204	第205	第206	第207	第208	第209	第210	第211	第212	第213	第214	第215	第216	第217	第218	第219	第220	第221	第222	第223	第224	第225	第226	第227	第228	第229	第230	第231	第232	第233	第234	第235	第236	第237	第238	第239	第240	第241	第242	第243	第244	第245	第246	第247	第248	第249	第250	第251	第252	第253	第254	第255	第256	第257	第258	第259	第260	第261	第262	第263	第264	第265	第266	第267	第268	第269	第270	第271	第272	第273	第274	第275	第276	第277	第278	第279	第280	第281	第282	第283	第284	第285	第286	第287	第288	第289	第290	第291	第292	第293	第294	第295	第296	第297	第298	第299	第300	第301	第302	第303	第304	第305	第306	第307	第308	第309	第310	第311	第312	第313	第314	第315	第316	第317	第318	第319	第320	第321	第322	第323	第324	第325	第326	第327	第328	第329	第330	第331	第332	第333	第334	第335	第336	第337	第338	第339	第340	第341	第342	第343	第344	第345	第346	第347	第348	第349	第350	第351	第352	第353	第354	第355	第356	第357	第358	第359	第360	第361	第362	第363	第364	第365	第366	第367	第368	第369	第370	第371	第372	第373	第374	第375	第376	第377	第378	第379	第380	第381	第382	第383	第384	第385	第386	第387	第388	第389	第390	第391	第392	第393	第394	第395	第396	第397	第398	第399	第400	第401	第402	第403	第404	第405	第406	第407	第408	第409	第410	第411	第412	第413	第414	第415	第416	第417	第418	第419	第420	第421	第422	第423	第424	第425	第426	第427	第428	第429	第430	第431	第432	第433	第434	第435	第436	第437	第438	第439	第440	第441	第442	第443	第444	第445	第446	第447	第448	第449	第450	第451	第452	第453	第454	第455	第456	第457	第458	第459	第460	第461	第462	第463	第464	第465	第466	第467	第468	第469	第470	第471	第472	第473	第474	第475	第476	第477	第478	第479	第480	第481	第482	第483	第484	第485	第486	第487	第488	第489	第490	第491	第492	第493	第494	第495	第496	第497	第498	第499	第500	第501	第502	第503	第504	第505	第506	第507	第508	第509	第510	第511	第512	第513	第514	第515	第516	第517	第518	第519	第520	第521	第522	第523	第524	第525	第526	第527	第528	第529	第530	第531	第532	第533	第534	第535	第536	第537	第538	第539	第540	第541	第542	第543	第544	第545	第546	第547	第548	第549	第550	第551	第552	第553	第554	第555	第556	第557	第558	第559	第560	第561	第562	第563	第564	第565	第566	第567	第568	第569	第570	第571	第572	第573	第574	第575	第576	第577	第578	第579	第580	第581	第582	第583	第584	第585	第586	第587	第588	第589	第590	第591	第592	第593	第594	第595	第596	第597	第598	第599	第600	第601	第602	第603	第604	第605	第606	第607	第608	第609	第610	第611	第612	第613	第614	第615	第616	第617	第618	第619	第620	第621	第622	第623	第624	第625	第626	第627	第628	第629	第630	第631	第632	第633	第634	第635	第636	第637	第638	第639	第640	第641	第642	第643	第644	第645	第646	第647	第648	第649	第650	第651	第652	第653	第654	第655	第656	第657	第658	第659	第660	第661	第662	第663	第664	第665	第666	第667	第668	第669	第670	第671	第672	第673	第674	第675	第676	第677	第678	第679	第680	第681	第682	第683	第684	第685	第686	第687	第688	第689	第690	第691	第692	第693	第694	第695	第696	第697	第698	第699	第700	第701	第702	第703	第704	第705	第706	第707	第708	第709	第710	第711	第712	第713	第714	第715	第716	第717	第718	第719	第720	第721	第722	第723	第724	第725	第726	第727	第728	第729	第730	第731	第732	第733	第734	第735	第736	第737	第738	第739	第740	第741	第742	第743	第744	第745	第746	第747	第748	第749	第750	第751	第752	第753	第754	第755	第756	第757	第758	第759	第760	第761	第762	第763	第764	第765	第766	第767	第768	第769	第770	第771	第772	第773	第774	第775	第776	第777	第778	第779	第780	第781	第782	第783	第784	第785	第786	第787	第788	第789	第790	第791	第792	第793	第794	第795	第796	第797	第798	第799	第800	第801	第802	第803	第804	第805	第806	第807	第808	第809	第810	第811	第812	第813	第814	第815	第816	第817	第818	第819	第820	第821	第822	第823	第824	第825	第826	第827	第828	第829	第830	第831	第832	第833	第834	第835	第836	第837	第838	第839	第840	第841	第842	第843	第844	第845	第846	第847	第848	第849	第850	第851	第852	第853	第854	第855	第856	第857	第858	第859	第860	第861	第862	第863	第864	第865	第866	第867	第868	第869	第870	第871	第872	第873	第874	第875	第876	第877	第878	第879	第880	第881	第882	第883	第884	第885	第886	第887	第888	第889	第890	第891	第892	第893	第894	第895	第896	第897	第898	第899	第900	第901	第902	第903	第904	第905	第906	第907	第908	第909	第910	第911	第912	第913	第914	第915	第916	第917	第918	第919	第920	第921	第922	第923	第924	第925	第926	第927	第928	第929	第930	第931	第932	第933	第934	第935	第936	第937	第938	第939	第940	第941	第942	第943	第944	第945	第946	第947	第948	第949	第950	第951	第952	第953	第954	第955	第956	第957	第958	第959	第960	第961	第962	第963	第964	第965	第966	第967	第968	第969	第970	第971	第972	第973	第974	第975	第976	第977	第978	第979	第980	第981	第982	第983	第984	第985	第986	第987	第988	第989	第990	第991	第992	第993	第994	第995	第996	第997	第998	第999	第1000	第1001	第1002	第1003	第1004	第1005	第1006	第1007	第1008	第1009	第1010	第1011	第1012	第1013	第1014	第1015	第1016	第1017	第1018	第1019	第1020	第1021	第1022	第1023	第1024	第1025	第1026	第1027	第1028	第1029	第1030	第1031	第1032	第1033	第1034	第1035	第1036	第1037	第1038	第1039	第1040	第1041	第1042	第1043	第1044	第1045	第1046	第1047	第1048	第1049	第1050	第1051	第1052	第1053	第1054	第1055	第1056	第1057	第1058	第1059	第1060	第1061	第1062	第1063	第1064	第1065	第1066	第1067	第1068	第1069	第1070	第1071	第1072	第1073	第1074	第1075	第1076	第1077	第1078	第1079	第1080	第1081	第1082	第1083	第1084	第1085	第1086	第1087	第1088	第1089	第1090	第1091	第1092	第1093	第1094	第1095	第1096	第1097	第1098	第1099	第1100	第1101	第1102	第1103	第1104	第1105	第1106	第1107	第1108	第1109	第1110	第1111	第1112	第1113	第1114	第1115	第1116	第1117	第1118	第1119	第1120	第1121	第1122	第1123	第1124	第1125	第1126	第1127	第1128	第1129	第1130	第1131	第1132	第1133	第1134	第1135	第1136	第1137	第1138	第1139	第1140	第1141	第1142	第1143	第1144	第1145	第1146	第1147	第1148	第1149	第1150	第1151	第1152	第1153	第1154	第1155	第1156	第1157	第1158	第1159	第1160	第1161	第1162	第1163	第1164	第1165	第1166	第1167	第1168	第1169	第1170	第1171	第1172	第1173	第1174	第1175	第1176	第1177	第1178	第1179	第1180	第1181	第1182	第1183	第1184	第1185	第1186	第1187	第1188	第1189	第1190	第1191	第1192	第1193	第1194	第1195	第1196	第1197	第1198	第1199	第1200	第1201	第1202	第1203	第1204	第1205	第1206	第1207	第1208	第1209	第1210	第1211	第1212	第1213	第1214	第1215	第1216	第1217	第1218	第1219	第1220	第1221	第1222	第1223	第1224	第1225	第1226	第1227	第1228	第1229	第1230	第1231	第1232	第1233	第1234	第1235	第1236	第1237	第1238	第1239	第1240	第1241	第1242	第1243	第1244	第1245	第1246	第1247	第1248	第1249	第1250	第1251	第1252	第1253	第1254	第1255	第1256	第1257	第1258	第1259	第1260	第1261	第1262	第1263	第1264	第1265	第1266	第1267	第1268	第1269	第1270	第1271	第1272	第1273	第1274	第1275	第1276	第1277	第1278	第1279	第1280	第1281	第1282	第1283	第1284	第1285	第1286	第1287	第1288	第1289	第1290	第1291	第1292	第1293	第1294	第1295	第1296	第1297	第1298	第1299	第1300	第1301	第1302	第1303	第1304	第1305	第1306	第1307

月日	曜	学習 計画 概要	行事 出来事	学習計画と記録										学習時間	自己評価 (○で囲む)	ひとこと	
				国語	社会		数学		理科		英語		他	○=1時間 塗りつぶす			
				点	点	点	点	点	点	点							
記入例		入試orテスト など	部活・塾	課	漢字練習					ワ	P 2 2				●●○○○	A・B・C	今日の部活はハードすぎた…。明日からおばあちゃんの家に行くぞ！
8月18日	土														○○○○○	A・B・C	
8月19日	日														○○○○○	A・B・C	
8月20日	月														○○○○○	A・B・C	
8月21日	火														○○○○○	A・B・C	
8月22日	水														○○○○○	A・B・C	
8月23日	木														○○○○○	A・B・C	
8月24日	金														○○○○○	A・B・C	
8月25日	土														○○○○○	A・B・C	
8月26日	日														○○○○○	A・B・C	
8月27日	月		始業式												○○○○○	A・B・C	
8月28日	火														○○○○○	A・B・C	
8月29日	水														○○○○○	A・B・C	

自分も 子どもの時 …

計画なんて 意味ない！ ドウセ ヤンナイシ…

絶対 その通りにならない！ 用事ができたら？

今日は 理科の気分 数学の予定だけど

一度 予定がずれたら？？ 全部やり直し！

なんなら テスト勉強より、計画・記録が嫌い！

そこで … 2014年

だれにでも意味ある 個別最適な計画法

その通りにならなくても 無駄にならない

予定はずれることが前提 で柔軟性をもたせる

「最低限、これくらいはやらなきゃね」

納得、自発的 … 主体的な計画立案

あやめ野式 テスト計画の立て方

ToDoリストを作成 → やったら✓

優先順位をA～Dに設定

A:必ず提出する

B:絶対にやりたい

C:できればやりたい

D:余裕があればやりたい

期限(×切)を設定

フォーサイトの期限日(×切日)に写す

ペース(ワーク1周目、教科書○P分 など) 配分

<2018年度> 1学年 第1回テスト 範囲・学習計画表②

この表の 使い方	①各教科ごとに、テストまでにやることをリストアップする。(学校の課題や提出物、ノート・プリント・教科書の見直し、理解したいことと覚えたいこと、自分で買った問題や塾の課題などすべて)									
	②優先度(A～D)と期限を、自分で決めて記入する。マネジメント手帳(フォーサイト)の期限日に予定として記入する。 ※優先度は、その日までに (A:提出しなくてはならない B:絶対にやりたい C:できればやりたい D:余裕があればやりたい) という意味です。									
	③チェックマークを使っても良いです。 ※途中経過や期限の変更、「復習が必要」などのコメントを下の空白に記入できます。									

日	時	教科	試験範囲	備考・学習のアドバイスなど	やること	優先度	期限	やること	優先度	期限	やること	優先度	期限
六月 二日(金)	1	数学	1章正の数・負の数… 全範囲 教科書P12～P59 ワークP6～P25	・勉強の仕方は「問題を一発で解けるまで何回も解き直す」ことです。まずはワークをやり、別の問題集がある人はそちらもくり返しやりましょう。 ・6月12日に単元テストを実施します。定期テストと同じ範囲です。ワーク提出の締め切りも同じ日です。	<input type="checkbox"/> ワークP6～P25	A	6/12	<input type="checkbox"/>		/	<input type="checkbox"/>		/
					直接書かずにワークノートに解答を書くこと								
					<input type="checkbox"/> 教科書の問題をやる	B	6/12	<input type="checkbox"/>		/	<input type="checkbox"/>		/
					<input type="checkbox"/> 問題集	C	6/21	<input type="checkbox"/>		/	<input type="checkbox"/>		/
	2	理科			<input type="checkbox"/>		/	<input type="checkbox"/>		/	<input type="checkbox"/>		/
					<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>		/
					<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>		/
					<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>		/
	3	英語			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>		/	<input type="checkbox"/>		/
					<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>		/
					<input type="checkbox"/>		/	<input type="checkbox"/>		/	<input type="checkbox"/>		/
					<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>		/

記入例です(内容は過去の数学の例)
試験範囲には、ページ数だけでなく単元名なども入れてください。

生徒が自分で考えて入れます。
1年生は、最初のうちは教科担任である程度入れておくことにしています。

フォーサイトを使ってテスト計画を立てよう！

第1 回定期テストに向けて、「何をやればいいのか」「いつまでにやるのか」しっかり見通しをもとう！

【基本となる計画の立て方】

STEP 1. やるべきことをすべて書き出す！

ページ数や回数など量を具体的に書き出すとともに正確な計画が立てられます。

STEP 2. できる量に分ける！

1日に例えばワークなら何ページならできるのか考えましょう。

STEP 3. いつまでにやるのか決める！

ワークなどは、テスト前に3回はやるイメージで。そうするといつまでにワークを1回終わらせるのかが見えてきます。

STEP 4. いつやるのか決める！

1日の中で、1週間の中でいつやるのか決めましょう

部活や塾の時間帯がすでに決まってい、分かっている場合は、書き込んでおきましょう。

学習する時間を決めて、その時間に何を勉強するのか計画を立てよう。右のように、上に学習する内容を書いて、終わったら口にチェックを入れよう！

その日の状況に合わせて、何ができるのかを考えよう！

部活の予定が入っている日 活動時間をメモしておきましょう。		塾がある日		何も予定がない日	
7/27 Wednesday やること・持ち物・予定時間		7/28 Thursday やること・持ち物・予定時間		7/29 Friday やること・持ち物・予定時間	
7/30 Saturday やること・持ち物・予定時間		7/31 Sunday やること・持ち物・予定時間		8/1 Monday やること・持ち物・予定時間	
数(一次方程式) <input type="checkbox"/>		社(九州地方) <input type="checkbox"/>		塾の内容の <input type="checkbox"/>	
理(四角のつくりと <input type="checkbox"/>		理(磁石と電流の <input type="checkbox"/>		数(確立方程式) <input type="checkbox"/>	
はたらき) <input type="checkbox"/>		ふりかえり <input type="checkbox"/>		英(Pro. 3-1) <input type="checkbox"/>	
国(漢字練習) <input type="checkbox"/>		英(Pro. 3-1) <input type="checkbox"/>		数(一次方程式) <input type="checkbox"/>	
理(磁石と電流の <input type="checkbox"/>		理(磁石と電流の <input type="checkbox"/>		理(磁石と電流の <input type="checkbox"/>	
はたらき) <input type="checkbox"/>		はたらき) <input type="checkbox"/>		はたらき) <input type="checkbox"/>	
国(漢字練習) <input type="checkbox"/>		国(漢字練習) <input type="checkbox"/>		国(漢字練習) <input type="checkbox"/>	

学習をやり終えたら、☐をチェック☒しよう！

テスト範囲表のToDoリストを見ながら、テスト計画を立てていきます。

「単元名」「ページ番号」「使う教材(プリント、ノート、問題集など)」をメモしましょう。

提出物や基本事項など、優先度が高いものを最初に取り組み、テスト近くには、ワークや問題集など、問題を解くタイプの学習にするとよいです。

勉強する時間帯や長さの設定

☐で囲みを作り、

前もって目標を決めておこう。

家の用事などで変更があった時は、四角の位置(学習の時間帯)や長さ(勉強する時間の長さ)を消しゴムで消して、直してもいいよ。

「一言日記欄」を使って、学習内容を書いたり、今日やるはずだったのにできなかった事などを書くと、ヌケやモレを防げるよ！

一番下の欄には、一言日記を書こう

夏休み中の計画や記録をフォーサイトに進めよう！色々な生活リズムがあるから、情報が分かっているところから計画を立てていくといいね。

細かい予定が分からない日・とりあえず家庭学習の内容は最低限記入しておく場合...

学習する時間が決まっている場合は、何を勉強するか計画を立てよう。右のように、上に学習する内容を書いて、終わったら口に書きこむのも1つの方法だね。

一番下の欄には、いつものように、
1 日を振り返って「一言日記」を書
きましょう。(今日の思い出、学習の
反省、明日の目標など。)

あやめ野式 テスト勉強PDCA

「アクティブ・ラーナーへの道」

担任(or副担任…懇談ウラ)の点検・指導

学習の実施、調整(随時、担任の点検)

反省、次回の意気込みや改善点

フォーサイトに貼る！

総合「アクティブ・ラーナーへの道」

「セルフマネジメント ナビ」の内容など

異学年交流

（紙面掲示物、おすすめの取組方解説）

目標（点や取り組み）の設定

範囲表や宿題一覧配布

→ 実際の計画立て

あやめ野式 テスト勉強PDCA

「アクティブ・ラーナーへの道」

担任(or副担任…懇談ウラ)の点検・指導

学習の実施、調整(随時、担任の点検)

反省、次回の意気込みや改善点

フォーサイトに貼る！

生徒の変容(期待も込めて)

忘れ物をしない

期限を守る

自分の特徴 → 自分にあった方法を探す

より良く生きよう

自分で責任をもとう