

## フォーサイト手帳導入校様にインタビューをしました

北広島市立広葉中学校(北海道) 光野明彦 先生

### 指導の方針が明確になり、生徒が自分で考えるようになった

#### 目的 フォーサイト手帳導入のきっかけは意欲喚起

手帳活用の目的・きっかけは忘れ物対策や計画を立てるのが苦手な生徒への意欲喚起です。まずは基本的なところで、手帳で生徒の生活の立て直しを進めることが出来たらと考えました。生活ノートはちゃんと書きなさいといった指導にどうしてもなりがちですが、FSは、**予定がこう変わったから修正しなさいと具体的な指導が出来るようになりました。**



#### 使い方 チェックする回数は減らし、手帳を開かせる回数は増やす

生徒の手帳は、朝読書の時間に、一列だけ確認して終わりです。なぜなら集めてしまうと、その時間生徒は使えなくなってしまいますからです。見るところをパツとみて、気づいたときに個別声掛け。これで十分です。帰りの会では明日の予定を書いてもらっています。これで2回最低限開かせることを確保し、後は家で1回開いてもらいます。

#### 変化 生徒の意識が変わり、主体性が向上した

付録のマネジメントナビがかなり役に立っています。計画を立てるときの指導が大分楽になりました。これまでは細かくフォローできていなかった部分も今では、ナビを手元において自分で考えるようになり、それを手帳に反映させられる生徒も出てきています。なれてくると自分たちで工夫をするようになってきます。時間割の意識、持ち物・忘れものの対策からはじめ、提出物管理、予定・計画づくりにまでレベルアップし、今このあたりにいます。本校としては、最終的に1年の計画を立てられるようになることを目標に、まずは一ヶ月間の予定がしっかり立てられるようになることを目指して先生方が指導されています。

#### 工夫 記入例を配布するなどの工夫を行う

テスト計画の記入例をいくつか子供たちに提示するなどの工夫もしています。記入でお手本があればそれを写真に撮って学級で紹介をしたりしています。ただ、毎日のチェックは列ごと、班ごとのチェックなどを工夫して行い、できるだけ負担感が起こらないような工夫をしています。そのおかげで以前よりも丁寧に書き方について指導できるようになりました。一人一台のタブレットを家庭でも使用できるよう、グーグルアカウントとパスワードのシールをフォーサイトに貼らせて管理しています。

### この時期オススメの無料サポートをご紹介します！

もっと指導例が知りたい先生へ



- タイプ別指導例
- 学習・生活・自己管理を促す  
事例 11選
- すぐ使えるプリント等を  
ダウンロードできます

生徒に再意識付けをさせたい先生へ

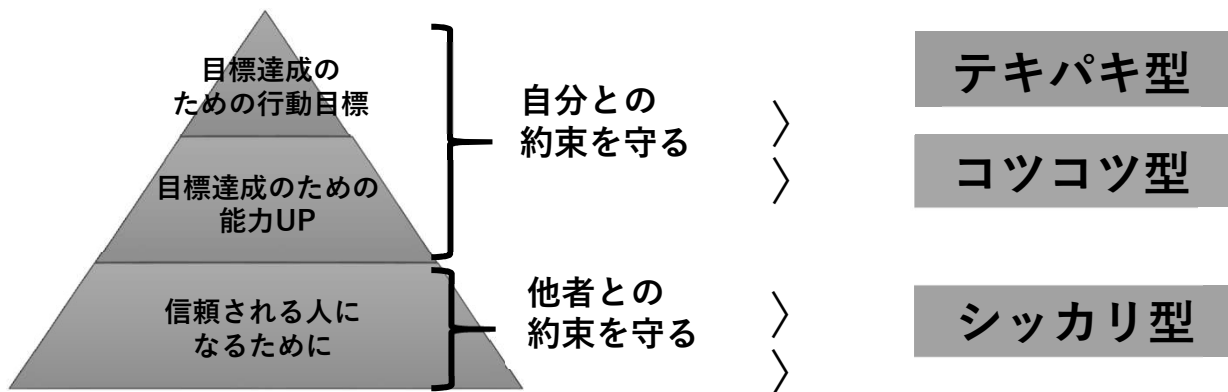


- 夏休み明けなどの  
マンネリしがちな時期に！
- 全編31分

※この動画は、フォーサイト手帳ご利用の  
学校様のみの限定公開です。

# レベルと目的にあった手帳活用例

毎日のやること欄に関して、上手に活用されている学校さんの使い方です。  
皆さんの学校ではどのように使えそうですか？参考にしてください。



忘れ物を減らしたい、  
課題の提出日を自分で管理してほしい

## シッカリ型

5 May 今週のやること	目標やテーマ 16 Monday やること・もちもの	17 Tuesday やること・もちもの	18 Wednesday やること・もちもの	19 Thursday やること・もちもの
1	<input type="checkbox"/> 単語ドリル	<input type="checkbox"/> 生物問題集	<input type="checkbox"/> 漢文演習ノート	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/> 数学問題集	<input type="checkbox"/> 数学問題集	<input type="checkbox"/> 古文演習ノート	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 英語プリント	<input type="checkbox"/>

能力アップのための努力や、「やる」！と  
決めたことをやり抜く人になってほしい

## コツコツ型

5 May 今週のやること	目標やテーマ 16 Monday やること・もちもの	17 Tuesday やること・もちもの	18 Wednesday やること・もちもの	19 Thursday やること・もちもの
1 朝6時に起きる	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="radio"/> 6:20 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="radio"/> 6:10 <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/>
2 英語音読15分	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/>
3 素振り100回	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="radio"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/>

フォーサイトだからできる！  
「やること意識」のフォーマット

定期テスト対策や志望校合格・資格取得のための  
「逆算的思考」を身につけてほしい

## テキパキ型

5 May 今週のやること	目標やテーマ 16 Monday やること・もちもの	17 Tuesday やること・もちもの	18 Wednesday やること・もちもの	19 Thursday やること・もちもの
1 単語ドリル(1~100)	1~33 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	34~66 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 数学問題集(7~25)	7~10 <input type="checkbox"/>	11~20 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21~25 <input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>