

フォーサイト手帳「あなたの手帳myルールを教えてください」郵送用応募用紙

学校名	クラス担任の先生のお名前（フルネーム）	先生
(例) ○○県立 ○○高等学校		
学年	ペンネーム	
(例) 中学2年生		

「myルール」のこだわりや工夫している点を詳しく書いてください

(例)私のmyルールは、課題や提出物は直接手帳に記入するのではなく、ふせんに書いて、週間ページに貼るようにしていることです

それをする事でどんな効果（いいこと）がありますか？他の人に勧める気持ちで書いてください。

(例)ふせんに書くことで、簡単に張り替えることができます。試験前は、特にやらなくてはならないことがたくさんあるので、抜け漏れがないように、一度ふせんにすべて書き出し、手帳に張り付けて、計画を立てています。予定通りいなくても、計画を見直して簡単に変更することができます！

フォーサイト手帳「あなたの手帳myルールを教えてください」郵送用応募用紙

学校名	クラス担任の先生のお名前（フルネーム）	先生
(例) ○○県立 ○○高等学校		
学年	ペンネーム	
(例) 中学2年生		

「myルール」のこだわりや工夫している点を詳しく書いてください

(例)私のmyルールは、課題や提出物は直接手帳に記入するのではなく、ふせんに書いて、週間ページに貼るようにしていることです

それをする事でどんな効果（いいこと）がありますか？他の人に勧める気持ちで書いてください。

(例)ふせんに書くことで、簡単に張り替えることができます。試験前は、特にやらなくてはならないことがたくさんあるので、抜け漏れがないように、一度ふせんにすべて書き出し、手帳に張り付けて、計画を立てています。予定通りいなくても、計画を見直して簡単に変更することができます！