

2年生での使い方



手順

①日曜の夜に1週間のやることを記入する

②朝のSHRで昨日の振り返りを記入し「今日の放課後の時間の使い方」を計画する

③明日の時間割、持ち物を記入して帰る

※月～金は①②③の繰り返し

④土日も1日の時間の使い方を計画する

⑤日曜の夜に1週間の振り返りを記入し、①に戻る

Point

- # 土日も開く習慣をつけると学習習慣がついていきます。
- # 計画型に移行していきます。
- # 「今日」やることを決めて、1日はじめましょう。



	5/1 MON	2 TUE	3 憲法記念日 WED	4 みどりの日 THU	5 こどもの日 FRI	6 SAT	5/7 SUN
今日のやること	やること	やること	やること	やること	やること	やること	やること
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							
36							
37							
38							
39							
40							
41							
42							
43							
44							
45							
46							
47							
48							
49							
50							
51							
52							
53							
54							
55							
56							
57							
58							
59							
60							
61							
62							
63							
64							
65							
66							
67							
68							
69							
70							
71							
72							
73							
74							
75							
76							
77							
78							
79							
80							
81							
82							
83							
84							
85							
86							
87							
88							
89							
90							
91							
92							
93							
94							
95							
96							
97							
98							
99							
100							