復習の習慣を身につける

CHECK!

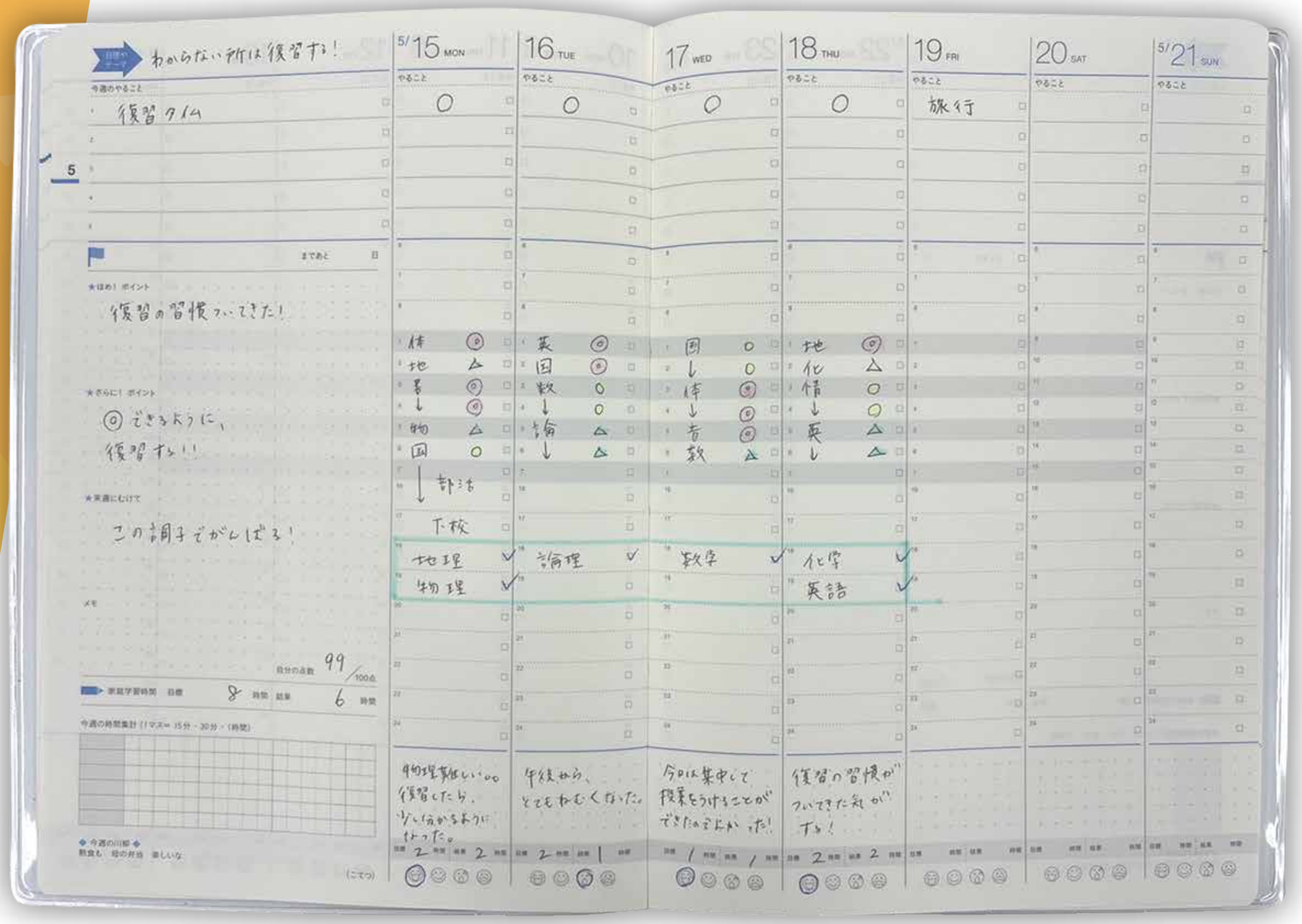
①授業に対する理解度を
　記入することで、
「分からない」をそのままに
しないようにしましょう。

②あらかじめ「復習する時間」を
　決めておくことで、
習慣化しやすくなります。

POINT!

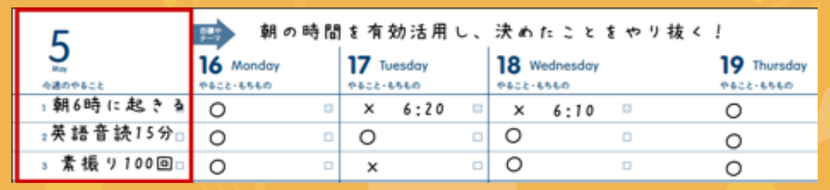
●授業の理解度を「◎、○、△」で記録しましょう。

●あらかじめ決めていた「復習の時間」で理解度が△だった授業の復習をしましょう。



復習の習慣を身につける

「今週やること」の使い方



コツコツ型

…やる！と決めたことを継続して取り組みたい人向け

「今週やること」に書いた「毎日取り組むこと」に実行の有無を記録したり、「具体的に取り組んだこと」を書きます。

開くタイミング

朝

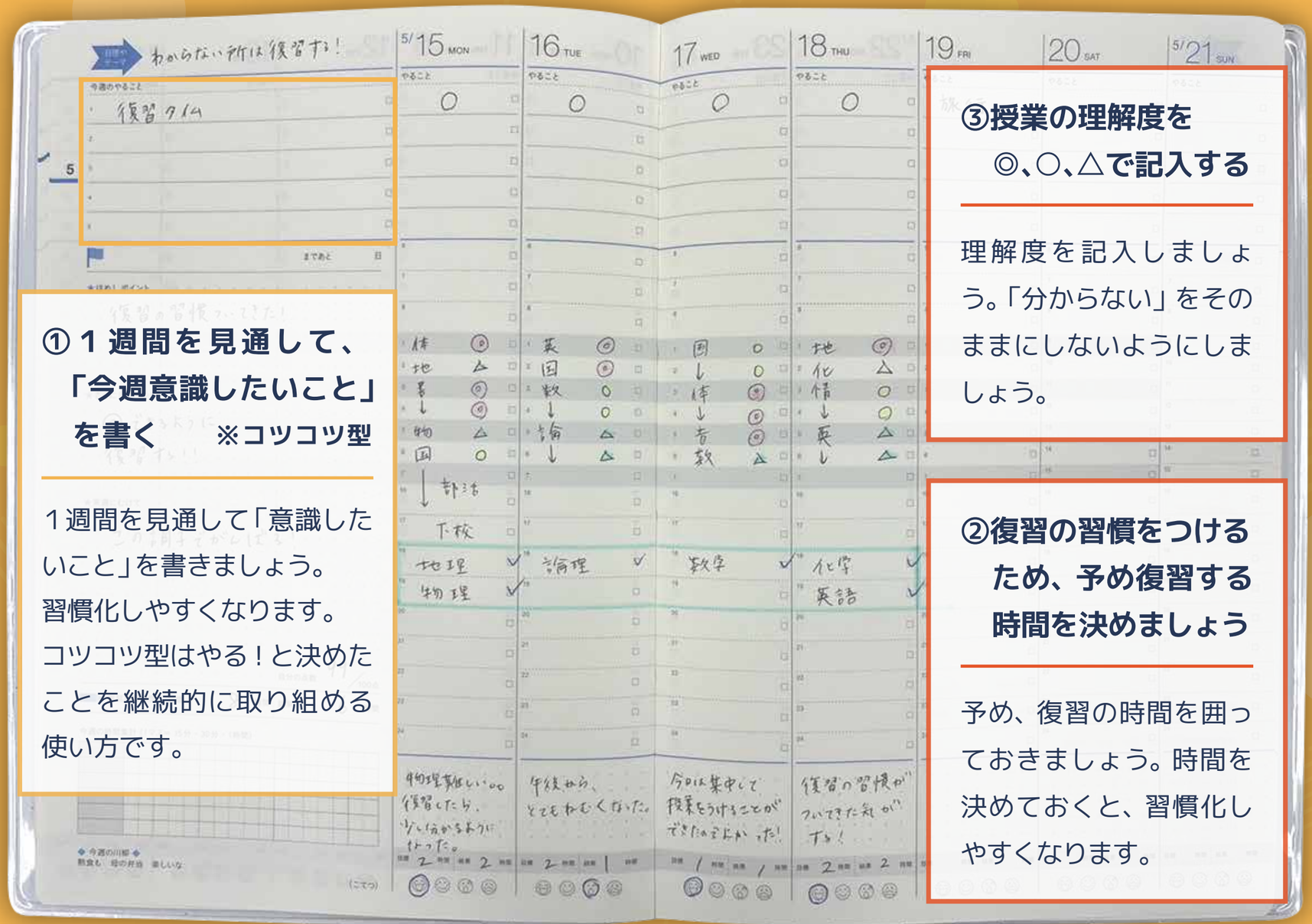
今日の時間割を記入する

授業中

授業での理解度を◎、○、△で記録する

帰宅後

授業での理解度が△だった教科を復習する。
復習したら☑し、今日の振り返りを書く



①１週間を見通して、「今週意識したいこと」を書く　※コツコツ型

１週間を見通して「意識したいこと」を書きましょう。習慣化しやすくなります。コツコツ型はやる！と決めたことを継続的に取り組める使い方です。

③授業の理解度を◎、○、△で記入する

理解度を記入しましょう。「分からない」をそのままにしないようにしましょう。

②復習の習慣をつけるため、予め復習する時間を決めましょう

予め、復習の時間を囲っておきましょう。時間を決めておくと、習慣化しやすくなります。