

～ある先輩のテスト前の使い方～

STEP 1

テスト範囲を書きだそう

何をやらないといけないのか、
科目ごとにテスト範囲を書いてみましょう！

「今週のやること」欄に具体的に書き出すと
さらに正確な計画が立てられるようになります。

①

今週のやること

1 数: P.132~147, 791+①~⑤
2 国: 教科書7-9 P.66~77

②

やること

数: P.132~140
国: P.66~70

やること

数: 791+①~③
国: P.71~77

③

まであと

100点

STEP 2

できる量を分けよう

テスト範囲が書き出せたら
このくらいならできそう…！を目安に
1日でできる量にわけましょう！

STEP 3

いつやるか決めよう

時間ごとに何をしていくのか計画を立てると
期限内に終わる可能性が高まります！
(無謀な計画にならないように注意…！)

眠くて、計画通りに
できなかった・・・



できなかったものは
「いつやるのか」を手帳にすぐ記入！
これがテスト成功への鍵だよ！



7	16	国: P.66~68	国: P.69~70
8	17		
9	18	ごはん	
10	19		
11	20	数: 132~140	数: 791+
12	21	国: P.69~70	国: P.71~77
13	22		
14	23		
15	24		